家族の回復ステップ１２（アルコール依存症者の家族・友人の自助グループ）

～ミーティング会場一覧表～

更新日:2026年8月17日

あなたはご家族・友人の飲酒の問題について一人で悩んでいませんか？
私たちは共通の問題を解決するために、自分たちの経験・力・希望を分かち合う仲間としての集まりです。
私たちの姿勢を変えることで、回復を助けることができると信じています。
私たちの目的はただ一つです。それはアルコール依存症者の家族を助けることです。
私たちはアノニマス（無名）の仲間です。ミーティングで話されたすべてのことは、秘密が守られます。
事前の申し込みは要りません。お近くのミーティング場へ直接お越しください。

※1) CLM=クローズドミーティング(家族のみ)、OM=オープンミーティング(家族以外の参加可能)、
BM=ビジネスミーティング(運営についての話し合い)
※2) 非公開。参加希望者は、裏面事務局へ問い合わせ。

		会場開催					オンライン(Zoom使用)			
地域	グループ名	曜　日	時　間	会　場	住　所	※1)	曜　日	時　間	ズーム情報	※1)
全国	家族のオンライン						第3日曜	15:00～16:30	ID: 848 1366 7399 パスコード: 277952	CLM
石川	七 尾	第1金 第2･3･4･5火	19:00～20:00	袖ヶ江コミュニティセンター	石川県七尾市湊町 1-145-1	OM				
	松ヶ枝	火	19:00～20:00	松ヶ枝福祉館	金沢市高岡町 7番 25					
	野々市	日	14:00～15:30	ときわ病院	野々市市中林 4丁目 123 番地					
	広 坂						金	20:00～21:00	※2)	CLM
千葉	松 戸	第2･4火	19:15～20:30	ゆうまつど	千葉県松戸市本町 14-10	OM	第2･3･4火	19:15～20:30	ID: 824 3680 8487 パスコード: matsudo	OM(第3週BM)

※1) CLM=クローズドミーティング(家族のみ)、OM=オープンミーティング(家族以外の参加可能)、
BM=ビジネスミーティング(運営についての話し合い)
※2) 非公開。参加希望者は、下記事務局へ問い合わせ。

		会場開催					オンライン(Zoom使用)			
地域	グループ名	曜　日	時　間	会　場	住　所	※1)	曜　日	時　間	ズーム情報	※1)
東京	市ヶ谷	金	19:00～20:00	聖イグナチオ教会岐部ﾎｰﾙ3階	東京都千代田区麹町6-5-1	OM	金	19:00～20:15	ID: 817 2874 1379 パスコード:608956	OM
	池 袋	火	13:30～15:00	HPの「お知らせ」をご参照ください。						
	自由が丘	第1･3･4水	10:30～12:00	緑が丘文化会館	東京都目黒区緑が丘 2-14-23		第4水	10:30～12:00	※2)	CLM
岐阜	ぎふ各務原	火	19:00～20:30	那加福祉センター	岐阜県各務原市那加雲雀町15		土	19:00～20:30	ID: 842 9867 4178 パスコード: GIFU	OM
滋賀	大津	第2･4土(第3.4土[2027.1～])	14:30～16:00	大津市生涯学習センター	滋賀県大津市本丸町6-50		第2･4土(第3.4土[2027.1～])	14:30～16:00	ID: 819 4809 5561 パスコード: 808759	OM
大阪	枚 方	木(祝休)	19:30～20:50	生涯学習交流センター	枚方市岡東町19-1ステーションヒル枚方５階(京阪枚方駅東改札口2F直結)					
兵庫	神戸セレンディピティ	第2･4 土(第5土･祝日休)	10:30～12:00	カトリック神戸中央教会(活動室５)	神戸市中央区中山手通 1-28-7					

家族の回復ステップ１２　【事務局】
ＴＥＬ：090-5150-8773
サービス時間
（月･水･金 12～14時・祝日可）
ｍａｉｌ：steps12family@docomo.ne.jp
ＨＰ：https://frstep12.info
HP 二次元コード
郵便物：〒１６２-０８２３
新宿区神楽河岸1-1
東京ボランティア.市民活動センター
メールボックスNo.91
家族の回復ステップ１２